



DAS GRÜNE BAND & NATUR

Vom Todesstreifen...

Das Grüne Band ist Deutschlands größter, länderübergreifender Biotopverbund. Initiiert hat es der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e.V. (BUND) im Dezember 1989, direkt nach dem Mauerfall. Denn im Schatten der innerdeutschen Grenze hatten sich zahlreiche Lebensräume ungestört entwickeln können und es galt, sie zu erhalten und zu schützen.



So leben dank des unermüdlichen Einsatzes vieler Akteure heute über 1.200 gefährdete Tier- und Pflanzenarten auf den Flächen des 1.400 Kilometer langen grünen Korridors, der sich von der Ostsee bis in den Inneren Bayerischen Wald erstreckt. In Mooren und Bachtälern, auf Bergwiesen und Heideflächen sowie in Wäldern und auf offen Wiesen finden etwa Luchs, Schwarzstorch, Braunkehlchen, Libellen und Wildbienen sowie Arnika und Orchideen einen Rückzugsraum. Als Nationales Naturmonument steht das Grüne Band inzwischen weitestgehend unter Schutz.

...zur Lebenslinie

Zugleich ist das Grüne Band ein lebendiges Denkmal für die friedlich überwundene Teilung Deutschlands. Ehemalige Wachtürme und Sperrgräben, Gedenksteine sowie die Überreste geschleifter Ortschaften erinnern an die Schicksale der Menschen, die am innerdeutschen Grenzstreifen lebten oder von dort in den Westen fliehen wollten. Ziel des BUND ist es, das Grüne Band als Natur- und Kulturerbe dauerhaft zu bewahren und eine Ernennung zum UNESCO-Welterbe zu erreichen.



Gemeinsam Weitwandern mit Thorsten Hoyer



2./3. MAI 2025
35 h NonStop-Wanderung
Grünes Band mit Thorsten
Hoyer – 125 km von
Mödlareuth nach Mitwitz //

1. - 4. OKTOBER 2025
Erlebnis-Etappenwanderung
– 125 km Grünes Band mit
Thorsten Hoyer von Mitwitz
nach Mödlareuth //

2020 erwanderte Thorsten Hoyer in 24 Tagen auf rund 1.200 km das komplette Grüne Band Deutschland.

2025 wollen wir gemeinsam mit ihm zweimal zwischen Mitwitz – dem „Geburtsort“ des Grünen Bandes – im Landkreis Kronach und dem geteilten Dorf Mödlareuth – unweit der Stadt Hof, die durch die Prager Flüchtlingszüge in die Geschichte einging – Wander-Grenzerfahrungen sammeln.

Im Frühjahr geht es sportlich-herausfordernd und nonstop auf die gut 125 Kilometer und im Herbst erlebnisreich in 4-Tages-Etappen.

...das Wanderhighlight des Jahres!

VERANSTALTUNGEN

7. MÄRZ 2025
Wanderung am Grünen
Band beim Förtzdruchbruch
anlässlich der
FlussFilmFest-Woche //

21. MÄRZ 2025
Exkursion Dobertal zum
Thema Wald, Wasser, Weide
zwischen Thüringen
und Bayern //

26. APRIL 2025
Geführte Rundwanderung
„Zeitreise und Grenzblicke
am Hopfsberg“,
Probstzella //

27./28. JUNI 2025
Trekkingtour mit den
Naturpark Rangern – vom
Leitschtal zum Alten
Steinbruch Hermesgrün //

25. JULI 2025
Geführte Rundwanderung
„Braunkehlchen im wild-
romantischen Tannbachtal“,
Mödlareuth //

AUGUST 2025
AUGUSTLUST
– das Kulturfestival am
Grünen Band, von
Hirschberg bis Probstzella, //

21. SEPTEMBER 2025
Familienwanderung mit den
Naturpark Rangern „Rund
um den Schwarzen Teich“,
Nordhalben //

14. - 18. NOVEMBER 2025
Deutsch-Deutsche Filmtage
Hof & Plauen //

GANZJÄHRIG
Thematische Erlebnis-
Stadtführungen
in und um die Stadt Hof //

Infos & weitere
Veranstaltungen

Grenzenlose Wanderfreude!

Der Frankenwaldverein e.V. wurde als einer der acht Hauptvereine im Thüringer Wanderverband als Ausrichter für den 33. Thüringer Wandertag 2025 ausgewählt. Als Austragungsort für den Wandertag bot sich sofort Mödlareuth mit seiner speziellen deutsch-deutschen Geschichte an.

Wegen der besonderen Lage des Veranstaltungsortes an der ehemaligen innerdeutschen Grenze und des historischen Datums – 35 Jahre Wiedervereinigung – entstand beim Frankenwaldverein die Idee, aus dem Thüringer Wandertag ein grenz- und länderübergreifendes Event zu machen. Für diese Idee konnte der Frankenwaldverein sowohl den Thüringer Wanderverband als auch den Wanderverband Bayern begeistern. Somit war der 1. Bayerisch-Thüringer Wandertag geboren.

Auch die beteiligten Landkreise, Gemeinden und Tourismusorganisationen unterstützen die Veranstaltung. Es wird ein buntes Programm über drei Tage geboten und Wanderer und Gäste aus Bayern, Thüringen, Sachsen und weiteren Teilen Deutschlands erwartet.

Weitere Infos unter www.bayerisch-thueringer-wandertag.de.



4. OKTOBER 2025
1. Bayerisch-Thüringer
Wandertag,
Mödlareuth



**Regionalverbund
Thüringer Wald e.V.**

Bahnhofstr. 4-8
98527 Suhl
Tel. 03681 35 305-17
Fax 03681 35 305-6
info@thueringer-wald.com
www.thueringer-wald.com

**FRANKENWALD TOURISMUS
Service Center**

Adolf-Kolping-Straße 1
96317 Kronach
Tel. 09261 6015-17
Fax 09261 6015-15
mail@frankenwald-tourismus.de
www.frankenwald-tourismus.de



Herausgeber: Frankenwald Tourismus Service Center, Kronach, Regionalverbund Thüringer Wald e.V., Suhl & Nationales BUND Kompetenzzentrum Grünes Band, Nürnberg
Gestaltung: Frankenwald Tourismus Service Center, Kronach
Fotografie & Text: Frankenwald Tourismus Service Center, Kronach
Projektpartner (Bilderzeilenweise auf Anfrage)
Titelbild: FrankenwaldSteigla "Durch die Bärwurzweiden", Naturpark Frankenwald e.V., Kronach
Kartographie: valART media unter Nutzung, Bearbeitung und Veränderung folgender Datenquellen:
©OpenStreetMap Mitwirkende, ©OD-TH (2024) d-le/ty-2-0 (www.opendata.de/de/ty-2-0), ©Geobasis-DE/BKG (2024), Bayerische Vermessungsverwaltung – www.geodaten.bayern.de (CC BY 4.0)
Produktion & Druck: Pauli Offsetdruck, Oberkotzau
(Stand 12/2024)

RAD- UND WANDERTOUREN

Wandern ohne Grenzen...

Entdecke eine einzigartige Naturlandschaft entlang des Grünen Bandes – der ehemaligen innerdeutschen Grenze, die heute ein lebendiges Symbol für Einheit und Naturverbundenheit ist. Auf abwechslungsreichen Wanderwegen im Frankenwald, im Thüringer Wald und im Vogtland erwarten Dich zum Teil auch Landesgrenzen überschreitend unberührte Wälder, artenreiche Wiesen und stille Täler, die ein Zuhause für viele seltene Tier- und Pflanzenarten bieten. Jeder Schritt bringt Dich näher an die Geschichte der deutsch-deutschen Teilung und die beeindruckende Vielfalt dieses besonderen Biotopverbundes. Tauche ein in eine Wandrerfahrung, die nicht nur bewegt, sondern auch bewahrt – die Geschichte und die Natur – für kommende Generationen. Eine Bitte noch: Bleibe stets auf den markierten Routen, um die sensible Natur und die Lebensräume im Grünen Band zu schützen. Lass uns gemeinsam diese Schatzkammer der Artenvielfalt erhalten!

...Schritt für Schritt im Einklang mit der Natur



1 FrankenwaldSteigla "Grünes Band", Mitwitz

Länge, Höhenmeter: 10 km, 123 hm
Schwierigkeit: leicht
Highlights: Erlebnisplatz für Groß & Klein, Themenweg, Teich- und Seenlandschaft, Einkehr in der urigen Bächler Alm



2 FrankenwaldSteigla "Grenzer-Weg", Carlstrun

Länge, Höhenmeter: 17,3 km, 389 hm
Schwierigkeit: schwer
Highlights: Brotzeit in der Adelskammer – dem ältesten Wirtshaus im Frankenwald, Franks höchstgelegener Weinberg, malerische Schieferhäuser



3 FrankenwaldSteigla "Im Kohlenwald", Stockheim

Länge, Höhenmeter: 6,8 km, 231 hm
Schwierigkeit: leicht
Highlights: Geologie am Wegesrand – Steinkohle aus dem Frankenwald, Lost Place – altes Schimmbad Neuhaus/Schierschnitz, Kultur- u. Begegnungsstätte Rentei Stockheim



4 FrankenwaldSteigla "Wetzsteinmacher Weg", Lauenstein

Länge, Höhenmeter: 5,3 km, 221 hm
Schwierigkeit: leicht
Highlights: Märchenpfad, Burg Lauenstein, Abstecher zum Aussichtsturm Thüringer Warte, Köchinnengrab



Weitere Touren unter www.frankenwald-tourismus.de

5 Saalepfad, Blankenstein

Länge, Höhenmeter: 34,9 km, 831 hm
Schwierigkeit: schwer
Highlights: Selbitzplatz – Wanderdrehkreuz in Blankenstein, Skywalk in Pottiga, Schloss und Museum für Gerberei- und Stadtgeschichte in Hirschberg



6 Joditzer Saaleschleifen-Weg US 61, Joditz

Länge, Höhenmeter: 17,6 km, 360 hm
Schwierigkeit: schwer
Highlights: Auensee, Saaleuferweg, Hängesteg bei Hirschberg, Blick auf s Hirschberger Schloss, Brücke der Freiheit, Kolonnenweg, Aussichtspunkt Pößneckers Hütte, lange Sitzbank



7 Schieferpfad, Probstzella

Länge, Höhenmeter: 56,7 km, 1.500 hm
Schwierigkeit: schwer
Highlights: DDR-Grenzbahnhof-Museum, Bauhaus-Hotel "Haus des Volkes" & Grenzurm am Hopfberg in Probstzella, Gedenkstätte Laura in Schmiedebeck, Grenz- und Heimatmuseum Gräfenhof



8 Dreierherren-Weg RT 32, Nordhalben

Länge, Höhenmeter: 6,3 km, 227 hm
Schwierigkeit: leicht
Highlights: Altes Handwerk in Nordhalben – DAS Klöppelmuseum, denkmalgeschützter Dorfbäckofen in Titschendorf, Weitblicke in den Thüringer Wald und Frankenwald



9 Rundwanderweg "Kleine Grenzwanderung", Spechtsbrunn

Länge, Höhenmeter: 4,9 km, 76 hm
Schwierigkeit: sehr leicht
Höhenmeter: Naturpark-Informationszentrum Spechtsbrunn, außergewöhnliche Natur – Thüringer Moorlandschaft



10 Rundweg um den Schiefersee, Lehesten

Länge, Höhenmeter: 3 km, 54 hm
Schwierigkeit: sehr leicht
Highlights: Führung durch die alte Spalthütte, Schieferdecker-Dorf in Miniaturformat



11 Wiedersberger Grenzweg

Länge, Höhenmeter: 12,3 km, 225 hm
Schwierigkeit: leicht
Highlights: ehemalige Wallfahrtskirche St. Clara, Grenzurm Heinersgrün, Burgruine Wiedersberg



12 Radtour "Grünes Band", Naila

Länge, Höhenmeter: 56,8 km, 898 hm
Schwierigkeit: schwer
Highlights: hautnah Geschichte erleben – Landeplatz Fluchballon, beeindruckender Skywalk Pottiga, Deutsch-Deutsches Museum Mödlareuth





SEHENSWERTES & RAD- UND WANDERTOUREN

Komm mit auf eine kleine Entdeckungsreise am Grünen Band – auch heute noch ein "Verbindungsstreifen", an dem sich Menschen treffen und zusammenkommen: Ehemalige Grenzrelikte, Museen und geschichtsträchtige Gebäude sind lohnenswerte Ausflugsziele für Jung und Alt. Das Wasserschloss Mitwitz gilt beispielsweise als Geburtsstätte des Grünen Bandes, auf der Thüringer Warte lässt sich im Frühjahr das Grüne Band von oben erkennen und das ehemals geteilte Dorf Mödlareuth wird mit seinem Museum auch „Little Berlin“ genannt.

Hier geht's zur Outdooractive-Tourensammlung "Grünes Band Thüringen"



Grenzdenkmal "Kleintettauer Zipfel"
Hammerbühl, OT Kleintettau
96355 Tettau
www.tettau.de



Grenz- und Heimatmuseum Georg Stift
Obere Coburger Str. 15
98743 Gräfenenthal
www.grenz-und-heimatmuseum-graefenthal.de



DDR-Grenzbahnhof-Museum & Haus des Volkes
Bahnhofstraße
07330 Probstzella
www.grenzbahnhof-museum.de
www.bauhaushotel.com



Museum für Gerberei- und Stadtgeschichte
Saalgasse 2
07927 Hirschberg Saale
www.museum-hirschberg.de



Deutsch-Deutsches-Museum Mödlareuth & Grenzturm
Heinersgrün
Mödlareuth 13
95183 Töpen
www.moedlareuth.de



Thüringer Warte
Ratzberg, OT Lauenstein
96337 Ludwigsstadt
www.rennsteigregion-im-frankenwald.de



Gedenkstätte Heinersdorf-Welitsch
Weltscher Straße
96515 Förztal
www.pressig.de



Dreiherrn-Weg RT 32

Frankenwaldsteigla "Grenzer-Weg"

Saalepfad 5

Joditzer Saaleschleifen-Weg US 61



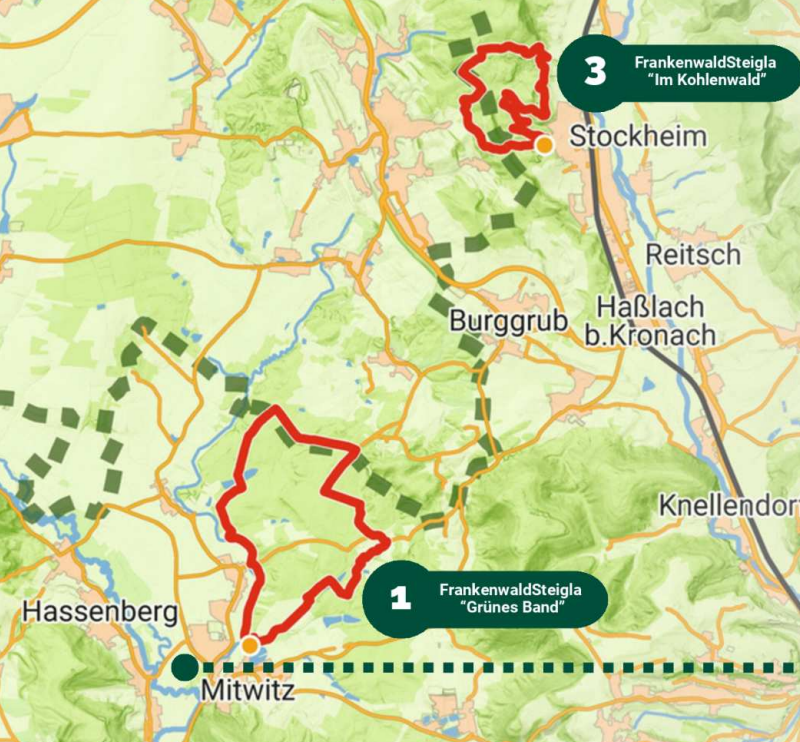
Drei-Freistaaten-Stein
(Grenzstein der Bundesländer Bayern, Sachsen, Thüringen)
07926 Burgstein
www.vogtland-tourismus.de



Bahnhof Hof
Bahnhofplatz 8-16
95028 Hof
www.kurzlinks.de/friedlicherevolution



Heimatmuseum & Landeplatz Fluchtballon
Schleifmühlweg 11
(Umzug in 2025: Neue Straße 3), Finkenflug
95119 Naila
www.museum-naila.de



Wasserschloss Mitwitz
Unteres Schloß 5
96268 Mitwitz
www.schloss-mitwitz.de

